ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	03	2025	
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY			
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de cuidadania			
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico
Nombre de la actividad:	Vida y Deporte.			

DESARROLLO DEL TEMA
OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas.
Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte.
Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio.

METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	Se convoca a las personas mayores en el centro transitorio villa Kennedy a fin de brindar un espacio de recreación. En la fase inicial se realiza una actividad rompe hielo con las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza una actividad sobre la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable. Se les muestra un video a las personas mayores explicando este tema y que ellos sepan que hábitos pueden tener en cuenta para su vida diaria.
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con de retroalimentación sobre este tema y que las personas mayores nos den su opinión sobre este tema, se realiza un ejercicio de respiración en el puesto.

RECURSOS	
MATERIALES. Espacio centro transitorio Villa Kennedy	HUMANOS: - Personas Mayores - Profesional de Educación física

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se cumple con el objetivo de la actividad resaltando la participación activa de las personas mayores, se logra evidenciar que las personas mayores participen y se instruyan sobre este tema. se muestran muy participativos al momento de dar la actividad, son muy receptivos también al momento de brindarles toda la información de la importancia de que ellos tengas hábitos de vida saludable para tener una vida optima y con una buena salud.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA:17/03/2025 RESPONSABLE: Robert Alberto Ruiz Ortiz	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Vida y deporte**
	
	